

使用视觉支持物品

视觉支持物品是指看得见可以支持交流的物品。在我们日常生活中，我们都会使用一些视觉支持物品，例如日历、购物清单、交通信号灯和其他物品。例如，如果我们在不熟悉的地方想要使用卫生间，就会寻找指示厕所的标记。

如果儿童能够同时听见和看见物品，就会有助于他们理解和学习。视觉支持物品可提供明确无误的信息，可以在需要时随意查看。

视觉支持物品有助于您与子女交流。这可能包括交给您或指向一个图片，告诉您他们想要或需要的东西。

大量研究表明，视觉支持物品在所有日常生活方面都行之有效。

视觉支持物品如何起到帮助作用？

视觉支持物品可用于任何事情，例如，计划某一天活动、告诉子女有那些规矩、确定某项任务中的步骤或提醒子女注意可能会发生的改变。

儿童会根据视觉支持物品了解现在和未来将要发生的事情，减少他们的焦虑。视觉支持物品可以帮助儿童更加独立，更少依赖成人告诉他们做什么。

在以下情况下，视觉支持物品会更加有效：

- 持续一致地使用
- 由为您的子女提供支持的人士使用
- 在您的子女所到之处使用，在家里、汽车里、在学校和在社区里。
- 您子女可以很容易找到（放在与他们眼睛齐平的地方或把卡片放在子女的口袋里）。

哪些类型的视觉信息最好？

视觉信息的类型取决于子女的理解水平。真实的物品最容易理解（例如，给子女一个盘子，告诉他们该吃午饭了），其次是照片、图片和词语。

重要的一点是要考虑您的子女能够理解多少视觉信息。某些儿童可能一次最好接受一件物品或一张照片，有些儿童则可以遵循一系列照片、图片或词语。

向子女介绍视觉支持物品

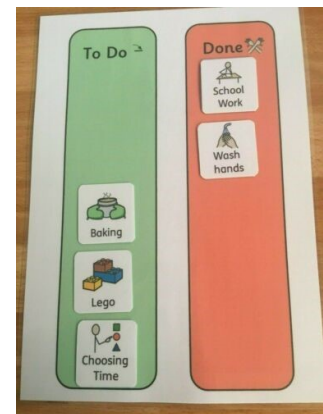
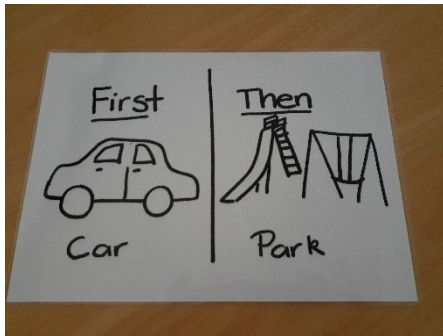
制作视觉支持物品时，您可以绘制、书写、使用照片或从网上寻找图片。

缓慢开始，先使用一件或两件物品。开始时尝试使用您的子女真正喜欢的物品。

使用时要平静耐心，您的子女可能需要一定时间才能习惯使用这些物品。您的子女需要您多次教授和演示。

持续使用视觉支持物品。重要的一点是，不要在进展顺利后把这些物品拿走！可以根据子女需求的不断改变修改视觉支持物品。

视觉支持物品范例



When I leave the house, I need:

- Bag – books, pencil case, Chromebook and charger
- Lunch
- Keys
- Phone
- Wallet

Break Card

I am feeling upset. I need to calm down. What do I do?

I can take deep breaths.

I can count to 5.

I can use my break card and go to a quiet place.